

บันได 9 ขั้น สู่ความพอเพียง

การไปสู่ความพอเพียง ตามแนวทางการศาสตร์พระราชา เน้นการเริ่มต้นที่การทำเพื่อ พอกิน พอใช้ พออยู่ และพอร่วมมือ เริ่มที่ตัวเราเอง "พอ" ก่อน ต่อเมื่อมีเหลือแล้วจึงขยายต่อไป แบ่งเป็นขั้นพื้นฐาน 4 ขั้น และขั้นก้าวหน้าอีก 5 ขั้น รวมเป็นบันได 9 ขั้นสู่ความพอเพียงที่ยั่งยืน



เศรษฐกิจพอเพียง ขั้นพื้นฐาน ขั้นที่ 1-4

1. **พอกิน** มีกินเพียงพอ ทั้งข้าว ปลา พืชผัก ได้จาก ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง และนาอินทรีย์
2. **พอใช้** เครื่องใช้ไม้สอยต่างๆ ทำพื้น ทำของใช้ต่างๆ ได้จาก ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง
3. **พออยู่** ปลูกที่อยู่ บ้าน รั้ว ฯลฯ ได้จาก ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง
4. **พอร่วมมือ** ร่วมเงาจากต้นไม้ใหญ่ ได้จาก ป่า 3 อย่าง ประโยชน์ 4 อย่าง

เศรษฐกิจพอเพียง ขั้นก้าวหน้า ขั้นที่ 5-9

5. **บุญ** เมื่อมีเหลือ จึงนำไปทำบุญ ในงานบุญต่างๆ
6. **ทาน** บริจาคทานแก่ผู้ยากไร้ ผู้ไม่มีด้วยของที่เรามี
7. **เก็บ** เป็นรากฐานยามวิกฤติ เช่น เก็บข้าวในยุ้งฉาง เก็บเมล็ดพันธุ์เพื่อฤดูกาลหน้า ถนอมอาหารไว้กิน
8. **ขยาย** จากสิ่งที่เรากำหนด เพื่อมอบสิ่งที่เป็นประโยชน์ไปต่อยังผู้อื่น
9. **ช่วย** เชื่อมโยงเครือข่ายทั่วประเทศ เพื่อแบ่งปันความรู้ ลงแรงช่วยเหลือกัน